



# โรงเรียนเสนารักษ์ กรมแพทย์ทหารบก

รายการตรวจสอบทางการแพทย์  
สำหรับผู้ชำนาญการทหารราบ

พ.ศ. ๒๕๖๑

---

## คำนำ

รายการตรวจสอบสำหรับผู้ชำนาญการทหารราบเล่มนี้ จัดทำขึ้นสำหรับทหารราบที่ปฏิบัติหน้าที่ และควรมีขีดความสามารถทางด้านการแพทย์ รายการตรวจสอบภายในเล่มนี้จะกล่าวถึงทักษะทางการแพทย์ที่จำเป็นต้องทราบและสามารถปฏิบัติได้ มีการกำหนดเงื่อนไขและการปฏิบัติไว้เพื่อเป็นมาตรฐาน เพื่อให้ทหารราบเป็นกำลังพลที่สามารถดูแลตนเองและเพื่อนได้ในเบื้องต้น เพื่อที่จะช่วยลดความสูญเสียจากการรบได้

หากมีข้อเสนอเพิ่มเติมเพื่อแก้ไขให้เนื้อหามีความเหมาะสมยิ่งขึ้น สามารถให้ข้อเสนอแนะได้ที่ แผนกวิชาการเสนารักษ์ กองการศึกษา โรงเรียนเสนารักษ์ กรมแพทย์ทหารบก โทร. ๙๔๓๑๓

โรงเรียนเสนารักษ์ กรมแพทย์ทหารบก

พ.ย. ๒๕๖๑

## สารบัญ

จุดทดสอบ	เนื้อหา	หน้า
๑	การร้องขอการส่งกลับสายแพทย์	๑
๒	การปฐมพยาบาลเพื่อนวดหัวใจผายปอดกู้ชีพ	๔
๓	การดูแลผู้ป่วยเจ็บจากความร้อน	๗
๔	การปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ศีรษะ	๙
๕	การปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ท้อง	๑๑
๖	การปฐมพยาบาลจุดที่คาดว่ามีกระดูกหัก	๑๓
๗	การปฐมพยาบาลบาดแผลไฟไหม้	๑๕
๘	การปฐมพยาบาลเพื่อป้องกันหรือควบคุมภาวะช็อก	๑๗
๙	การใช้ชุดปฐมพยาบาลประจำกายทหารในการห้ามเลือด	๑๙
๑๐	การปฐมพยาบาลโดยการกำจัดสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นในลำคอของผู้ป่วย เจ็บที่ยังสติ	๒๒

## จุดทดสอบ ๑

### การร้องขอการส่งกลับสายแพทย์

**กิจเฉพาะ** การร้องขอการส่งกลับสายแพทย์

**เงื่อนไขการทดสอบ** กำหนดสถานการณ์ให้มีผู้ป่วยเจ็บที่ต้องการการส่งกลับสายแพทย์ โดยให้ใช้อุปกรณ์สื่อสารและรูปแบบการร้องขอการส่งกลับสายแพทย์

**มาตรฐานการทดสอบ** ภายใน ๓ นาที ทำการร้องขอการส่งกลับสายแพทย์

#### ยุทธวิธีประจำจุดทดสอบ

วิทยุสื่อสาร ๒ เครื่อง สำหรับผู้เข้าทดสอบหนึ่งเครื่องและกรรมการให้คะแนนหนึ่งเครื่อง, นาฬิกาจับเวลา, โต๊ะสนาม และแบบฟอร์มทดสอบการร้องขอการส่งกลับสายแพทย์

#### การเตรียมจุดทดสอบ

ข้อมูลการเจ็บป่วยที่จำเป็นสำหรับการร้องขอการส่งกลับสายแพทย์ และเคลือบแผ่นข้อมูลนี้ด้วยพลาสติก แล้วติด/วางไว้บนโต๊ะสนาม เตรียมวิทยุไว้ ๒ เครื่อง พร้อมทั้งแผ่นข้อมูลแสดงการร้องขอการส่งกลับสายแพทย์

#### คำสั่งต่อผู้เข้ารับการทดสอบ

“ผู้เข้ารับการทดสอบโปรดฟัง ณ จุดทดสอบนี้ท่านมีผู้ป่วยเจ็บที่ต้องได้รับการส่งกลับสายแพทย์ ท่านต้องทำการเตรียมและส่งการร้องขอการส่งกลับสายแพทย์ ท่านมีเวลา ๓ นาทีเพื่อ เตรียมและส่งการร้องขอการส่งกลับสายแพทย์แบบ ท่านเข้าใจสิ่งที่จะต้องปฏิบัติหรือไม่

หากมีข้อสงสัยให้ทบทวนคำแนะนำการปฏิบัติให้ผู้เข้ารับการทดสอบทราบอีกครั้งหนึ่ง

**“เริ่มปฏิบัติ”**

จับเวลาให้ผู้เข้ารับการทดสอบปฏิบัติจนครบ ๓ นาที แล้วสั่ง **“เลิกทำ”**

<p style="text-align: center;">เครื่องหมายผู้ชำนาญการทหารราบ ใบบันทึกคะแนน จุดทดสอบ ๑ การร้องขอการส่งกลับสายแพทย์</p>		
ผู้ทดสอบ (ชื่อ นามสกุล)	ยศ	สังกัด
<p>กิจเฉพาะ ๑. ร้องขอการส่งกลับสายแพทย์</p>		
หัวข้อการวัดผลการปฏิบัติ	ผ่าน	ไม่ผ่าน
๑. ร้องขอการส่งกลับสายแพทย์		
<p><b>บรรทัดที่ ๑</b> ตำบลต้นทาง / ตำบลบรรทุก เพื่อให้พาหนะที่จะใช้ในการส่งกลับทราบ ว่าต้องรับผู้ป่วยที่ไหน และช่วยทำให้หน่วยที่รับการประสานในการส่งกลับสามารถวางแผนการใช้เส้นทาง การส่งกลับสำหรับยานพาหนะ (กรณีต้องรับผู้ป่วยมากกว่าหนึ่งตำแหน่ง)</p> <p><b>บรรทัดที่ ๒</b> ความถี่วิทยุ นามเรียกขาน และ คำลงท้าย ยานพาหนะที่ใช้ในการส่งกลับสามารถติดต่อกับหน่วยที่ร้องขอขณะเดินทางได้ (เมื่อมีการเพิ่มเติมข้อมูลเปลี่ยนแปลงสถานการณ์หรือทิศทาง)</p> <p><b>บรรทัดที่ ๓</b> ผู้ป่วยตามความเร่งด่วน เพื่อให้หน่วยควบคุมยานพาหนะในการส่งกลับในการช่วยเหลือในการจัดลำดับความสำคัญของภารกิจ</p> <p style="padding-left: 40px;">ด่วนที่สุด</p> <p style="padding-left: 40px;">ด่วน</p> <p style="padding-left: 40px;">ปกติ</p> <p style="padding-left: 40px;">ตามตารางการปฏิบัติประจำ</p> <p><b>บรรทัดที่ ๔</b> ความต้องการอุปกรณ์พิเศษ เพื่อเป็นการเตรียมเครื่องมือบรรทุกในยานพาหนะให้พร้อมก่อนเริ่มปฏิบัติภารกิจ</p> <p><b>บรรทัดที่ ๕</b> จำนวนผู้ป่วยแยกตามประเภท</p> <p style="padding-left: 40px;">จำนวนผู้ป่วยนั่ง .....คน</p> <p style="padding-left: 40px;">จำนวนผู้ป่วยนอน.....คน</p> <p style="padding-left: 40px;">เพื่อดูจำนวนที่เหมาะสมกับยานพาหนะในการส่งกลับผู้ป่วยเจ็บช่วยให้เกิดความรวดเร็ว ณ ตำแหน่งที่ไปรับผู้ป่วย</p> <p><b>บรรทัดที่ ๖</b> ความปลอดภัยของพื้นที่ ที่ไปรับในสถานการณ์สงคราม</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ไม่มีกองกำลังของข้าศึกในพื้นที่</li> <li>- อาจจะมีกองกำลังของข้าศึกในพื้นที่(เข้ามาด้วยความระมัดระวัง)</li> <li>- มีกองกำลังของข้าศึกในพื้นที่(เข้ามาด้วยความระมัดระวัง)</li> <li>- มีกองกำลังของข้าศึกในพื้นที่(ต้องการกำลังทหารคุ้มกัน)</li> </ul>		

<p><b>บรรทัดที่ ๗</b> การทำเครื่องหมายตำแหน่งของการรับ การใช้รหัส เพื่อช่วยให้ผู้ทำการส่งกลับทราบจุดที่จะรับไม่ควรส่งผ่านข้อมูลสีของแถบหรือควั่นจนกว่ายานพาหนะ ในการส่งกลับจะติดต่อกับหน่วยเพื่อความปลอดภัย ผู้ส่งกลับจะต้องบอกสีและให้หน่วย ยืนยัน</p> <p><b>บรรทัดที่ ๘</b> สถานะและเชื้อชาติของผู้ป่วย เพื่อช่วยในการวางแผนในการอำนวยความสะดวกและ การระวังป้องกัน หน่วยที่ให้การสนับสนุนการร้องขอ อาจจะต้องเตรียมล่ามในการช่วยเรื่องการสื่อสาร</p> <p><b>บรรทัดที่ ๙</b> อื่นๆ เช่น รายละเอียดเรื่องภูมิประเทศ หรือ เหตุการณ์ คชรณ. เพื่อให้กำลังพลที่ทำการส่งกลับประเมินเส้นทางในการเข้าถึงพื้นที่และรายละเอียดที่สำคัญ ในการปฏิบัติการกิจ หรือ ช่วยในการวางแผน การปฏิบัติ เพื่อกำหนด ชนิดของยานพาหนะ ให้เหมาะสมกับภารกิจ และเวลาที่ภารกิจจะสำเร็จ</p>				
๒. ปฏิบัติตามขั้นตอนในข้อ ๑ ภายในเวลา ๓ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)				
เหตุที่ไม่ผ่าน			ผ่าน	ไม่ผ่าน
ลงชื่อกรรมการ	วันเดือนปี	เป็นการทดสอบซ้ำ		

## จุดทดสอบ ๒

### การปฐมพยาบาลเพื่อนวดหัวใจผายปอดกู้ชีพ

**กิจเฉพาะ** การปฐมพยาบาลเพื่อนวดหัวใจผายปอดกู้ชีพ

#### เงื่อนไขการทดสอบ

กำหนดให้มีผู้ช่วยเจ็บนอนหมดสติและไม่หายใจ และกำหนดให้เป็นการทดสอบในสถานการณ์ที่ไม่มีการสู้รบหรือมีการปนเปื้อนของสารเคมี

#### มาตรฐานการทดสอบ

1. ทำการปฐมพยาบาลเพื่อการปฐมพยาบาลเพื่อนวดหัวใจผายปอดกู้ชีพ ภายใน ๕ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)
2. ผู้เข้ารับการทดสอบต้องปฏิบัติต่อเนืองจนผู้ช่วยเจ็บหายใจ/มีชีพจร

#### ยุทธวิธีอุปกรณ์ประจำจุดทดสอบ

หุ่นฝึกสำหรับการกู้ชีพ, แอลกอฮอล์เช็ดแผล, สำลีก้านหรือสำลีแผ่น, นาฬิกาจับเวลา,

#### การเตรียมจุดทดสอบ

จัดวางหุ่นฝึกให้นอนคว่ำ เตรียมแอลกอฮอล์เช็ดแผลพร้อมสำลีก้านหรือสำลีแผ่น เช็ดทำความสะอาดจมูกและปากของหุ่นก่อนเริ่มการทดสอบผู้เข้ารับการทดสอบทุกนาย

#### คำสั่งต่อผู้เข้าทดสอบ

“ผู้เข้ารับการทดสอบโปรดฟัง ในจุดทดสอบนี้ท่านจะได้ทำการทดสอบกับผู้ช่วยเจ็บนอนที่หมดสติและไม่หายใจ ท่านต้องปฐมพยาบาลเพื่อกู้การหายใจ (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านมีเวลา ๕ นาทีในการปฐมพยาบาลเพื่อกู้การหายใจ (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านเข้าใจสิ่งที่จะต้องปฏิบัติหรือไม่”

หากมีข้อสงสัยให้ทบทวนคำแนะนำการปฏิบัติให้ผู้เข้ารับการทดสอบทราบอีกครั้งหนึ่ง

#### “เริ่มปฏิบัติ”

จับเวลาให้ผู้เข้ารับการทดสอบปฏิบัติจนครบ ๕ นาที แล้วสั่ง “เลิกทำ”

<p>เครื่องหมายผู้ชำนาญการทหารราบ</p> <p>ใบบันทึกคะแนน</p> <p>จุดทดสอบ ๒ การปฐมพยาบาลเพื่อนวดหัวใจผายปอดกู้ชีพ</p>		
ผู้ทดสอบ (ชื่อ นามสกุล)	ยศ	สังกัด
<p>กิจกรรม ๑. การปฐมพยาบาลเพื่อกู้การหายใจและชีพจร (ตามลำดับขั้นตอน)</p>		
การวัดผลการปฏิบัติ	ผ่าน	ไม่ผ่าน
<p>ก. พลิกตัวผู้ป่วยเจ็บให้นอนหงายและจัดให้นอนบนวัสดุแข็งและมีผิวเรียบ</p> <p>๑. นั่งคุกเข่าด้านข้างตัวผู้ป่วยเจ็บ</p> <p>๒. ยกแขนของผู้ป่วยเจ็บข้างที่อยู่ใกล้เราแล้วยกขึ้นวางเหนือศีรษะของผู้ป่วยเจ็บ</p> <p>๓. จัดวางขาของผู้ป่วยเจ็บให้ตรงหรือเกือบตรง</p> <p>๔. วางมือข้างหนึ่งไว้ด้านหลังศีรษะและส่วนคอของผู้ป่วยเจ็บ</p> <p>๕. จับยึดบริเวณท้องแขนของผู้ป่วยเจ็บด้วยมืออีกข้าง</p> <p>๖. ดึงตัวผู้ป่วยเจ็บมาด้านที่เรานั่งคุกเข่าโดยจัดทำผู้ป่วยเจ็บให้แนวศีรษะและคอตรงกับแนวลำตัว</p> <p>๗. ทำการพลิกตัวผู้ป่วยเจ็บ</p> <p>๘. วางแขนผู้ป่วยเจ็บไว้ด้านข้างลำตัว</p> <p><b>“ผู้ป่วยเจ็บหมดสติ และไม่หายใจ”</b></p> <p>ข. เปิดทางเดินหายใจ</p> <p>๑. กอดหน้าผาก/เชยคาง (ผู้ป่วยเจ็บต้องไม่มีอาการบาดเจ็บของคอหรือกระดูกสันหลัง)</p> <p>ก. คุกเข่าลงตรงระดับไหล่ของผู้ป่วยเจ็บ</p> <p>ข. วางมือข้างหนึ่งลงบนหน้าผากผู้ป่วยเจ็บแล้วกดลง</p> <p>ค. ใช้น้ำหนักฝ่ามือในการกอดหน้าผากให้ศีรษะโน้มไปด้านหลัง</p> <p>ง. ใช้ปลายนิ้วของมืออีกด้านหนึ่งจับด้านล่างของบริเวณที่เป็นกระดูกขากรรไกร</p> <p>จ. ดันให้คางเชยขึ้น</p> <p>ค. ตรวจสอบการหายใจ</p> <p>๑. ในขณะที่ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่จัดเพื่อเปิดทางเดินหายใจแล้ว ให้อิงหูเหนือบริเวณปากและจมูกของผู้ป่วยเจ็บ ตามองไปทางหน้าอกและท้องผู้ป่วยเจ็บ</p> <p>๒. ดูว่าหน้าอกผู้ป่วยเจ็บกระพือหรือไม่</p> <p>๓. ฟังเสียงการหายใจเวลาผู้ป่วยเจ็บหายใจออก</p> <p>๔. ใช้บริเวณแก้มของท่านสัมผัสว่ามีอากาศออกมาจากปากหรือจมูกผู้ป่วยเจ็บหรือไม่</p>		



<p style="text-align: center;">เครื่องหมายผู้ชำนาญการทหารราบ</p> <p style="text-align: center;">ใบบันทึกคะแนน</p> <p style="text-align: center;"><b>จุดทดสอบ ๒ การปฐมพยาบาลเพื่อนวดหัวใจผายปอดกู้ชีพ (ต่อ)</b></p>			
ผู้ทดสอบ (ชื่อ นามสกุล)	ยศ	สังกัด	
<p>กิจเฉพาะ ๑. การปฐมพยาบาลเพื่อนวดหัวใจผายปอดกู้ชีพ (ตามขั้นตอน)</p>			
การวัดผลการปฏิบัติ	ผ่าน	ไม่ผ่าน	
<p>๑. การปฐมพยาบาลเพื่อนวดหัวใจผายปอดกู้ชีพ (ตามขั้นตอน)</p>			
<p>ง. การเป่าปากเพื่อเปิดทางเดินหายใจ</p> <p>๑. ในขณะที่ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่จัดเพื่อเปิดทางเดินหายใจแล้ว ให้บีบจมูกของผู้ป่วยเจ็บเบาๆ โดยใช้มือข้างที่กดหน้าผากของผู้ป่วยเจ็บ</p> <p>๒. หายใจเข้าตามปกติ แล้วประกบปากของท่านลงบนปากของผู้ป่วยเจ็บให้แน่น</p> <p>๓. เป่าลมลงไปสองครั้ง (๑ วินาทีต่อครั้ง) โดยพักหายใจเข้าระหว่างการเป่าปากแต่ละครั้ง และให้มองว่าอกของผู้ป่วยเจ็บมีการยุบหรือพองตัวหรือไม่ และให้ฟังและหรือสัมผัสอากาศที่ผู้ป่วยเจ็บหายใจออกมาในจังหวะการหายใจออก</p> <p style="text-align: center;"><b>“ท่านเห็นว่าหน้าอกของผู้ป่วยเจ็บมีการยุบหรือพองตัวขึ้นลง”</b></p> <p>จ. ตรวจชีพจรทุกๆ ๕ ถึง ๑๐ วินาที</p> <p>๑. จับชีพจรโดยใช้นิ้วชี้และนิ้วกลางวางบนคอตรงบริเวณด้านข้างของกระดูกกระดูกซี่โครงซี่ที่อยู่ใกล้ตัวท่านมากที่สุด <b>ไม่ใช้นิ้วหัวแม่มือในการจับชีพจร?</b></p> <p>๒. <b>“ผู้ป่วยเจ็บมีชีพจร แต่ไม่หายใจ”</b></p> <p>ก. เป่าปากผู้ป่วยเจ็บหนึ่งครั้งทุกๆ ๕ - ๖ ครั้ง / วินาที (๑๐ ถึง ๑๒ ครั้งต่อหนึ่งนาที).</p> <p>ข. ตรวจสอบการหายใจและชีพจรซ้ำทุกๆ ๒ นาที</p> <p>ค. ทำต่อเนื่องจนกว่าผู้ป่วยเจ็บหายใจได้เอง หรือจนกว่าผู้ที่ผ่านการฝึกการปฐมพยาบาลเข้าสนับสนุนหรือจนกว่าแพทย์สั่งให้หยุด หรือจนกว่าท่านไม่สามารถทำต่อได้แล้ว <b>“ผู้ป่วยหายใจเองได้แล้ว”</b></p> <p>ฉ. เมื่อผู้ป่วยเจ็บหายใจและมีชีพจร จัดให้ผู้ป่วยนอนในท่าพักฟื้น</p>			
<p>๒. ทำการประเมินการปฏิบัติ ๑ ภายใน ๕ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
เหตุที่ไม่ผ่าน	ผ่าน	ไม่ผ่าน	
ลงชื่อกรรมการ	วันเดือนปี	เป็นการทดสอบซ้ำ	

### จุดทดสอบ ๓

## การดูแลผู้ป่วยเจ็บจากความร้อน

กิจเฉพาะ ดูแลผู้ป่วยเจ็บจากความร้อน

### เงื่อนไขการทดสอบ

กำหนดให้ผู้เข้ารับการทดสอบทำการปฐมพยาบาลผู้ป่วยเจ็บที่มีอาการเป็นลมแดด แต่ไม่มีอาการบาดเจ็บรุนแรงอื่นๆ

### มาตรฐานการทดสอบ

ทำการปฐมพยาบาลผู้ป่วยเจ็บจากความร้อน (โรคลมแดด) (ตามลำดับขั้นตอน) ภายใน ๕ นาที

### ยุทธวิธีประจำจุดทดสอบ

หุ้บผีก, แผ่นประคบเย็น ๕ แผ่น, ถังใส่น้ำแข็ง, แผ่นรองเขียน, ดินสอ, นาฬิกาจับเวลา, โตะสนาม และแบบฟอร์มทดสอบการดูแลผู้ป่วยเจ็บจากความร้อน

### การเตรียมจุดทดสอบ

เตรียมหุ้บผีก เตรียมถังน้ำแข็งพร้อมแผ่นประคบเย็น ๕ แผ่น (ใช้แผ่นประคบเย็นซ้ำ)

### คำสั่งต่อผู้เข้ารับการทดสอบ

“ผู้เข้ารับการทดสอบโปรดฟัง ในจุดทดสอบนี้ท่านจะได้ทำการทดสอบกับผู้ป่วยเจ็บจากความร้อน ท่านต้องทำการปฐมพยาบาลผู้ป่วยเจ็บจากความร้อน (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านมีเวลา ๕ นาทีในการปฐมพยาบาลผู้ป่วยเจ็บจากความร้อน (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านเข้าใจสิ่งที่จะต้องปฏิบัติหรือไม่”

หากมีคำถาม ให้ทวนคำสั่งซ้ำ แต่ไม่ต้องขยายความ

รอห้าวินาที แล้วสั่ง “เริ่มปฏิบัติ”

จับเวลาให้ผู้เข้ารับการทดสอบปฏิบัติจนครบ ๕ นาที แล้วสั่ง “เลิกทำ”

<p style="text-align: center;">เครื่องหมายผู้ชำนาญการทหารราบ ไบบันทึกคะแนน</p> <p style="text-align: center;">จุดทดสอบ ๓ การดูแลผู้ป่วยเจ็บจากความร้อน</p>			
ผู้ทดสอบ (ชื่อ นามสกุล)	ยศ	สังกัด	
<p>กิจเฉพาะ ๑. ปฐมพยาบาลผู้ป่วยเจ็บจากความร้อน (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
หัวข้อการวัดผลการปฏิบัติ		ผ่าน	ไม่ผ่าน
๑. ปฐมพยาบาลผู้ป่วยเจ็บจากความร้อน (ตามลำดับขั้นตอน)			
<p>ก. พิสูจน์ทราบประเภทของการป่วยเจ็บ (โรคลมแดด)</p> <p>ข. ผู้เข้ารับการทดสอบต้องสามารถระบุอาการของโรคลมแดดได้ถูกต้อง ๑๐๐%</p> <p>    ๑. อุณหภูมิร่างกายเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว เกิน ๔๑ องศาเซลเซียส</p> <p>    ๒. ผิวหนังร้อนและแห้ง</p> <p>    ๓. วิงเวียนศีรษะ</p> <p>    ๔. ปวดหัว</p> <p>    ๕. คลื่นไส้</p> <p>    ๖. มึนงง</p> <p>    ๗. อ่อนเพลีย</p> <p>    ๘. หมดสติ</p> <p>    ๙. อาจมีอาการชัก</p> <p>    ๑๐. ชีพจรและการหายใจแผ่วแต่เร็ว</p> <p>ค. การปฐมพยาบาลผู้ป่วยเจ็บโรคลมแดดที่ถูกต้อง (ผู้ป่วยเจ็บที่ยังมีชีวิต)</p> <p>    ๑. คลายเสื้อผ้าให้หลวม</p> <p>    ๒. ให้ผู้ป่วยนอนลงและยกเท้าให้สูง</p> <p>    ๓. ประคบตัวผู้ป่วยด้วยแผ่นประคบเย็น</p> <p>        ก. ขาหนีบ</p> <p>        ข. รักแร้</p> <p>        ค. รอบๆ คอ</p> <p>        ง. ลำตัว</p> <p style="color: red;">(ผู้เข้าทดสอบต้องไม่ยื่นคร่อมหรือคลุมใบหน้าของผู้ป่วยเจ็บ)</p> <p>ง. สังเกตอาการผู้ป่วยเจ็บว่า ทำการส่งกลับสายแพทย์</p>			
๒. ประเมินการปฏิบัติ ๑ ภายใน ๕ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)			
เหตุที่ไม่ผ่าน		ผ่าน	ไม่ผ่าน
ลงชื่อกรรมการ	วันเดือนปี	เป็นการทดสอบซ้ำ	

## จุดทดสอบ ๔

### การปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ศีรษะ

**กิจเฉพาะ** ปฐมพยาบาลผู้ป่วยเจ็บที่มีบาดแผลเปิดที่ศีรษะ

#### เงื่อนไขการทดสอบ

ผู้เข้ารับการทดสอบต้องทำการปฐมพยาบาลผู้ป่วยเจ็บที่มีบาดแผลเปิดที่ศีรษะ ผู้ป่วยเจ็บหายใจได้ ผู้เข้ารับการทดสอบจะต้องใช้ผ้ายืดพันแผลห้ามเลือดของผู้ป่วยเจ็บ หรืออุปกรณ์ทำแผลจากชุดปฐมพยาบาล

#### มาตรฐานการทดสอบ

๑. ทำการปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ศีรษะ ให้แล้วเสร็จภายใน ๒ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)
๒. ทำแผลโดยไม่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บเพิ่มเติม
๓. จัดให้ผู้ป่วยเจ็บอยู่ในท่าที่เหมาะสม
๔. ตรวจสอบแผลว่าผ้าพันแผลยังอยู่กับที่

#### ยุทธวิธีประจำจุดทดสอบ

ทหารหนึ่งนายหรือหุ้नฝึก, ผ้ายืดพันแผลห้ามเลือดหรืออุปกรณ์ทำแผล, ชุดปฐมพยาบาล, นาฬิกาจับเวลา, และแบบฟอร์มทดสอบการปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ศีรษะ

#### การเตรียมจุดทดสอบ

หุ้นหรือผู้ที่แสดงเป็นผู้ป่วยเจ็บ จำลองบาดแผลเปิดที่ศีรษะผู้ป่วยเจ็บ

#### คำสั่งต่อผู้เข้ารับการทดสอบ

“ผู้เข้ารับการทดสอบโปรดฟัง ขณะนี้ ท่านจะเห็นว่าผู้ป่วยเจ็บที่มีบาดแผลเปิดที่ศีรษะ ซึ่งจะต้องทำการปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ศีรษะให้แก่ผู้ป่วยเจ็บ ท่านมีเวลา ๒ นาที ในการปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ศีรษะให้แก่ผู้ป่วยเจ็บ (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านเข้าใจสิ่งที่จะต้องปฏิบัติหรือไม่”

หากมีข้อสงสัยให้ทบทวนคำแนะนำการปฏิบัติให้ผู้เข้ารับการทดสอบทราบอีกครั้งหนึ่ง

“เริ่มปฏิบัติ”

จับเวลาให้ผู้เข้ารับการทดสอบปฏิบัติจนครบ ๒ นาที แล้วสั่ง “เลิกทำ”

<p style="text-align: center;">เครื่องหมายผู้ชำนาญการทหารราบ ใบบันทึกคะแนน จุดทดสอบ ๔ การปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ศีรษะ</p>			
ผู้ทดสอบ (ชื่อ นามสกุล)	ยศ	สังกัด	
<p>กิจเฉพาะ ๑. ปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ศีรษะ (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
หัวข้อการวัดผลการปฏิบัติ	ผ่าน	ไม่ผ่าน	
<p>๑. ปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ศีรษะ (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
<p>ก. จัดให้ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่เหมาะสม (ผู้ป่วยรู้สึกตัวและมีบาดแผลขนาดเล็กที่หนังศีรษะ)</p>			
<p>    ๑. จับให้ผู้ป่วยอยู่ในท่านั่ง</p>			
<p>    ข. เปิดดูแผล</p>			
<p>    ค. ทำแผลให้ผู้ป่วย</p>			
<p>        ๑. ทำแผลโดยใช้ผ้าปิดแผลปิดลงไปทีบาดแผล</p>			
<p>        ๒. ปิดขอบมุมของผ้าปิดแผลเรียบร้อย</p>			
<p>        ๓. พันผ้าปิดแผลอย่างแน่นหนา</p>			
<p>        ๔. ไม่พันผ้าพันแผลปิดทับนัยน์ตาและหู หรือมัดผ้าแน่นจนทำให้ผู้ป่วยเจ็บหายใจไม่ออก</p>			
<p>    จ. คอยสังเกตผู้ป่วยว่ามีอาการใดๆ ที่จะเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตหรือไม่ ทำการส่งกลับสายแพทย์</p>			
<p>๒. ปฏิบัติตามขั้นตอนในข้อ ๑ ภายในเวลา ๒ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
<p> </p>			
<p>เหตุที่ไม่ผ่าน</p>			
ผ่าน	ผ่าน		ไม่ผ่าน
ลงชื่อกรรมการ	วันเดือนปี	เป็นการทดสอบซ้ำ	

## จุดทดสอบ ๕

### การปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ช่องท้อง

**กิจเฉพาะ** ปฐมพยาบาลผู้ป่วยเจ็บที่มีบาดแผลเปิดที่ช่องท้อง

#### เงื่อนไขการทดสอบ

ผู้เข้ารับการทดสอบต้องทำการปฐมพยาบาลผู้ป่วยเจ็บที่มีบาดแผลเปิดที่ช่องท้อง ผู้ป่วยเจ็บหายใจได้ ผู้เข้ารับการทดสอบจะต้องใช้ผ้ายืดพันแผลห้ามเลือดของผู้ป่วยเจ็บ หรืออุปกรณ์ทำแผลจากชุดปฐมพยาบาล

#### มาตรฐานการทดสอบ

๑. ทำการปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ช่องท้อง ให้แล้วเสร็จภายใน ๒ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)
๒. ทำแผลโดยไม่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บเพิ่มเติม
๓. จัดให้ผู้ป่วยเจ็บอยู่ในท่าที่เหมาะสม
๔. ตรวจสอบแผลว่าผ้าพันแผลยังอยู่กับที่

#### ยุทธวิธีประจำจุดทดสอบ

ทหารหนึ่งนายหรือหนึ่งฝึก, ผ้ายืดพันแผลห้ามเลือดหรืออุปกรณ์ทำแผล, ชุดปฐมพยาบาลยุทธวิธีประจำบุคคล ดินสอ, นาฬิกาจับเวลา, โต๊ะสนาม และแบบฟอร์มทดสอบการปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ช่องท้อง

#### การเตรียมจุดทดสอบ

หุ่นหรือผู้ที่แสดงเป็นผู้ป่วยเจ็บ ชุดบาดแผลเทียม จำลองบาดแผลเปิดที่ช่องท้องของผู้ป่วยเจ็บ

#### คำสั่งต่อผู้เข้ารับการทดสอบ

“ขณะนี้ จะเห็นว่าผู้ป่วยเจ็บที่มีบาดแผลเปิดที่ช่องท้อง ซึ่งท่านจะต้องทำการปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ช่องท้องให้แก่ผู้ป่วยเจ็บ (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านมีเวลา ๒ นาที ในการปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ช่องท้อง (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านเข้าใจสิ่งที่ต้องปฏิบัติหรือไม่”

หากมีข้อสงสัยให้ทบทวนคำแนะนำการปฏิบัติให้ผู้เข้ารับการทดสอบทราบอีกครั้งหนึ่ง

“เริ่มปฏิบัติ”

จับเวลาให้ผู้เข้ารับการทดสอบปฏิบัติจนครบ ๒ นาที แล้วสั่ง “เลิกทำ”

<p style="text-align: center;">เครื่องหมายผู้ชำนาญการทหารราบ ใบบันทึกคะแนน จุดทดสอบ ๕ การปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ช่องท้อง</p>				
ผู้ทดสอบ (ชื่อ นามสกุล)		ยศ	สังกัด	
<p>กิจเฉพาะ ๑. ปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ช่องท้อง (ตามลำดับขั้นตอน)</p>				
หัวข้อการวัดผลการปฏิบัติ			ผ่าน	ไม่ผ่าน
๑. ปฐมพยาบาลบาดแผลเปิดที่ช่องท้อง (ตามลำดับขั้นตอน)				
ก. จับให้ขาของผู้ป่วยเจ็บตั้งเข้าขึ้น ข. เปิดดูแผล ไม่ให้มีสิ่งใดปกคลุมแผล ค. ไม่แตะต้องอวัยวะที่หลุดออกมา ด้วยมือเปล่า ง. ทำแผลให้ผู้ป่วย <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. ทำแผลโดยใช้ผ้าปิดแผลปิดลงไปทีบาดแผล</li> <li>๒. ปิดขอบมุมของผ้าปิดแผลเรียบร้อย</li> <li>๓. พันผ้าปิดแผลอย่างแน่นหนา</li> <li>๔. ทำแผลเรียบร้อยและแน่นหนาเพียงพอ ผ้าปิดแผลไม่ลื่นหลุด</li> </ol> ฉ. คอยสังเกตผู้ป่วยว่ามีอาการใดๆ ที่จะเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตหรือไม่ ทำการส่งกลับ สายแพทย์				
๒. ปฏิบัติตามขั้นตอนในข้อ ๑ ภายในเวลา ๒ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)				
เหตุที่ไม่ผ่าน			ผ่าน	ไม่ผ่าน
ลงชื่อกรรมการ	วันเดือนปี	เป็นการทดสอบซ้ำ		

## จุดทดสอบ ๖

### การปฐมพยาบาลจุดที่คาดว่ามีการตกหัก

**กิจเฉพาะ** ปฐมพยาบาลจุดที่คาดว่ามีการตกหัก ด้วยผิอกแสวง

**เงื่อนไขการทดสอบ** ผู้เข้ารับการทดสอบพบผู้ป่วยเจ็บที่แขนหรือขาอาจจะหัก

#### มาตรฐานการทดสอบ

ทำการปฐมพยาบาลจุดที่คาดว่ามีการตกหัก ให้แล้วเสร็จภายใน ๓ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)

#### ยุทธวิธีประจำจุดทดสอบ

ทหารหนึ่งนายหรือหูนฝึก, ไม้ตาม, ผ้าสามเหลี่ยม ๔ ผืน, นาฬิกาจับเวลา, และแบบฟอร์มทดสอบเพื่อระดับเครื่องหมายผู้ชำนาญการทหารราบ การปฐมพยาบาลจุดที่คาดว่ามีการตกหัก

#### การเตรียมจุดทดสอบ

หูนหรือผู้ที่แสดงเป็นผู้ป่วยเจ็บ ใช้ชุดบาดแผลเทียม จำลองจุดกระดูกหักบนแขนหรือขาของผู้ป่วยเจ็บ (ใช้ไม้ตาม สิ่งรองรับส่วนที่บาดเจ็บ และผ้าสามเหลี่ยมซ้ำ)

#### คำสั่งต่อผู้เข้ารับการทดสอบ

“ผู้เข้ารับการทดสอบโปรดฟัง ขณะนี้ จะเห็นว่ามีผู้ป่วยเจ็บที่คาดว่าแขนหรือขาน่าจะหัก ซึ่งต้องได้รับการปฐมพยาบาลจุดที่คาดว่ามีการตกหัก (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านมีเวลา ๓ นาที ในการปฐมพยาบาลจุดที่สงสัยว่ามีการตกหักให้แก่ผู้ป่วยเจ็บ (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านเข้าใจสิ่งที่จะต้องปฏิบัติหรือไม่”

หากมีข้อสงสัยให้ทบทวนคำแนะนำการปฏิบัติให้ผู้เข้ารับการทดสอบทราบอีกครั้งหนึ่ง

“เริ่มปฏิบัติ”

จับเวลาให้ผู้เข้ารับการทดสอบปฏิบัติจนครบ ๓ นาที แล้วสั่ง “เลิกทำ”



<p style="text-align: center;">เครื่องหมายผู้ชำนาญการทหารราบ ใบบันทึกคะแนน</p> <p style="text-align: center;"><b>จุดทดสอบ ๖ การปฐมพยาบาลจุดที่คาดว่ามีการตกหักด้วยเฟือกแสวง</b></p>			
ผู้ทดสอบ (ชื่อ นามสกุล)	ยศ	สังกัด	
<p>กิจเฉพาะ ๑. ปฐมพยาบาลจุดที่คาดว่ามีการตกหัก (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
หัวข้อการวัดผลการปฏิบัติ		ผ่าน	ไม่ผ่าน
๑. ปฐมพยาบาลจุดที่คาดว่ามีการตกหัก (ตามลำดับขั้นตอน)			
<p>ก. แจ้งแก่ผู้ป่วยเจ็บว่าจะเป็นผู้ทำการปฐมพยาบาล</p> <p>ข. เลือกใช้เฟือกแสวงที่มีความยาวพอเหมาะสำหรับการตามกระดูกอยู่เหนือและใต้จุดที่มีกระดูกหัก</p> <p>ค. ตรวจสอบการไหลเวียนของเลือดใต้จุดที่มีกระดูกหัก ทั้งก่อนและหลังเข้าเฟือก</p> <p>ง. วางเฟือกแสวงระหว่างบริเวณที่เป็นกระดูก</p> <p>จ. มัดเฟือกอย่างน้อยสี่จุด (สองจุดเหนือจุดที่หัก และอีกสองจุดข้างใต้จุดที่หัก) เพื่อให้เฟือกอยู่กับที่ ไม่เคลื่อน</p> <p>ฉ. ผูกเงื่อนตายที่เฟือกให้ห่างจากจุดที่บาดเจ็บ</p> <p>ช. ยึดแขนหรือขาข้างที่ใส่เฟือกโดยใช้ผ้าสามเหลี่ยมเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการเคลื่อนไหวอวัยวะที่หัก</p> <p>ซ. ตรวจสอบเฟือกว่ายังอยู่กับที่ ไม่ขยับเขยื้อน</p> <p>ณ. คอยสังเกตผู้ป่วยว่ามีอาการใดๆ ที่จะเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตหรือไม่ ทำการส่งกลับสายแพทย์</p>			
๒. ปฏิบัติตามขั้นตอนในข้อ ๑ ภายในเวลา ๓ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)			
เหตุที่ไม่ผ่าน		ผ่าน	ไม่ผ่าน
ลงชื่อกรรมการ	วันเดือนปี	เป็นการทดสอบซ้ำ	

## จุดทดสอบ ๗ การปฐมพยาบาลบาดแผลไฟไหม้

กิจเฉพาะ ปฐมพยาบาลบาดแผลไฟไหม้

เงื่อนไขการทดสอบ ผู้เข้ารับการทดสอบพบว่ามีผู้ป่วยเจ็บจากไฟไหม้

มาตรฐานการทดสอบ ทำการปฐมพยาบาลบาดแผลไฟไหม้ ให้แล้วเสร็จภายใน ๒ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)

### ยุทธวิธีประจำจุดทดสอบ

ทหารหนึ่งนายหรือหุ้บฝัก, อุปกรณ์ทำแผล, ชุดปฐมพยาบาล, นาฬิกาจับเวลา, และแบบฟอร์มทดสอบการปฐมพยาบาลบาดแผลไฟไหม้

### การเตรียมจุดทดสอบ

หุ้บหรือผู้แสดงเป็นผู้ป่วยเจ็บ ใช้ชุดบาดแผลเทียม จำลองจุดที่เป็นแผลไฟไหม้บนแขนหรือขาของผู้ป่วยเจ็บ (ใช้อุปกรณ์ทำแผลซ้ำ)

### คำสั่งต่อผู้เข้ารับการทดสอบ

“ผู้เข้ารับการทดสอบโปรดฟัง ขณะนี้ จะเห็นว่ามีผู้ป่วยเจ็บที่มีบาดแผลจากไฟไหม้ ซึ่งต้องได้รับการปฐมพยาบาลบาดแผลที่เกิดจากไฟไหม้ (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านมีเวลา ๓ นาที ในการปฐมพยาบาลบาดแผลไฟไหม้ให้แก่ผู้ป่วยเจ็บ (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านเข้าใจสิ่งที่จะต้องปฏิบัติหรือไม่”

หากมีข้อสงสัยให้ทบทวนคำแนะนำการปฏิบัติให้ผู้เข้ารับการทดสอบทราบอีกครั้งหนึ่ง

“เริ่มปฏิบัติ”

จับเวลาให้ผู้เข้ารับการทดสอบปฏิบัติจนครบ ๓ นาที แล้วสั่ง “เลิกทำ”

<p style="text-align: center;">เครื่องหมายผู้ชำนาญการทหารราบ ใบบันทึกคะแนน จุดทดสอบ ๗ การปฐมพยาบาลบาดแผลไฟไหม้</p>			
ผู้ทดสอบ (ชื่อ นามสกุล)	ยศ	สังกัด	
<p>กิจกรรม ๑. ปฐมพยาบาลบาดแผลไฟไหม้ (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
หัวข้อการวัดผลการปฏิบัติ		ผ่าน	ไม่ผ่าน
<p>๑. ปฐมพยาบาลบาดแผลไฟไหม้ (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
<p>ก. กำจัดสิ่งที่ทำให้เกิดไฟไหม้</p> <p>ข. ทำแผลให้ผู้ป่วยเจ็บ</p> <p>    ๑. วางผ้าพันแผลลงไปที่บาดแผล</p> <p>    ๒. ปิดขอบมุมของผ้าปิดแผลเรียบร้อย</p> <p>    ๓. พันผ้าปิดแผลแน่นพอเหมาะ</p> <p>    ๔. พันแผลตรงบริเวณที่ไหม้อย่างเบามือ ไม่ใช้แรงกดและไม่แน่นจนเกินไป แต่ไม่หลวมจนผ้าพันแผลเลื่อนหลุดได้</p> <p>ค. คอยสังเกตผู้ป่วยว่ามีอาการใดๆ ที่จะเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตหรือไม่ ทำการส่งกลับสายแพทย์</p>			
<p>๒. ปฏิบัติตามขั้นตอนในข้อ ๑ ภายในเวลา ๒ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
เหตุที่ไม่ผ่าน		ผ่าน	ไม่ผ่าน
ลงชื่อกรรมการ	วันเดือนปี	เป็นการทดสอบซ้ำ	

## จุดทดสอบ ๘

### การปฐมพยาบาลเพื่อป้องกันหรือควบคุมภาวะช็อก

**กิจเฉพาะ** ปฐมพยาบาลเพื่อป้องกันหรือควบคุมภาวะช็อก

**เงื่อนไขการทดสอบ** ผู้เข้ารับการทดสอบพบผู้ป่วยเจ็บที่หายใจได้ และไม่มีอาการตกเลือดหรือเลือดออกจนควบคุมไม่ได้ แต่แสดงอาการหลายอย่างที่แสดงถึงภาวะช็อก

**มาตรฐานการทดสอบ** ทำการปฐมพยาบาลเพื่อป้องกันหรือควบคุมภาวะช็อก ให้แล้วเสร็จภายในเวลา ๓ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)

#### ยุทธวิธีประจำจุดทดสอบ

ทหารหนึ่งนายหรือหนึ่งคนฝึก, ผ้าห่ม, นาฬิกาจับเวลา, และแบบฟอร์ม ทดสอบเพื่อระดับเครื่องหมายผู้ชำนาญการทหารราบ การปฐมพยาบาลเพื่อป้องกันหรือควบคุมภาวะช็อก

#### การเตรียมจุดทดสอบ

หุ่นหรือผู้ที่แสดงเป็นผู้ป่วยเจ็บ แสดงอาการและสัญญาณของภาวะช็อก และให้จัดเตรียมผ้าห่มหรือร่มเงาให้พร้อมสำหรับผู้เข้ารับการทดสอบ

#### คำสั่งต่อผู้เข้ารับการทดสอบ

“ผู้เข้ารับการทดสอบทุกคนโปรดฟัง ขณะนี้มีผู้ป่วยเจ็บที่แสดงอาการและสัญญาณของภาวะช็อก ซึ่งจะต้องได้รับการปฐมพยาบาลเพื่อป้องกันหรือควบคุมภาวะช็อกให้แก่ผู้ป่วยเจ็บ (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านมีเวลา ๓ นาทีในการปฐมพยาบาลเพื่อป้องกันหรือควบคุมภาวะช็อกให้แก่ผู้ป่วยเจ็บ (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านเข้าใจสิ่งที่ต้องปฏิบัติหรือไม่”

หากมีข้อสงสัยให้ทบทวนคำแนะนำการปฏิบัติให้ผู้เข้ารับการทดสอบทราบอีกครั้งหนึ่ง

“เริ่มปฏิบัติ”

จับเวลาให้ผู้เข้ารับการทดสอบปฏิบัติจนครบ ๓ นาที แล้วสั่ง “เลิกทำ”

<p style="text-align: center;">เครื่องหมายผู้ชำนาญการทหารราบ</p> <p style="text-align: center;">ใบบันทึกคะแนน</p> <p style="text-align: center;"><b>จุดทดสอบ ๘ การปฐมพยาบาลเพื่อป้องกันหรือควบคุมภาวะช็อก</b></p>			
ผู้ทดสอบ (ชื่อ นามสกุล)	ยศ	สังกัด	
<p>กิจกรรม ๑. ปฐมพยาบาลเพื่อป้องกันหรือควบคุมภาวะช็อก (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
หัวข้อการวัดผลการปฏิบัติ	ผ่าน	ไม่ผ่าน	
<p>๑. ปฐมพยาบาลเพื่อป้องกันหรือควบคุมภาวะช็อก (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
<p>ก. ผู้เข้ารับการทดสอบกล่าวระบุสัญลักษณ์และอาการของภาวะช็อก (๕ ข้อจาก ๙ ข้อ)</p> <p>๑. เหงื่อออกมาก แต่ตัวเย็น</p> <p>๒. ตัวซีด</p> <p>๓. กระสับกระส่าย</p> <p>๔. ระบายน้ำ</p> <p>๕. มีเลือดออกมาก ตกเลือด</p> <p>๖. สับสน</p> <p>๗. หายใจเร็วกว่าปกติ</p> <p>๘. ผิวหนังเป็นจ้ำๆ สีม่วง</p> <p>๙. คลื่นไส้ และ/หรือ อาเจียน</p> <p>ข. จัดให้ผู้ป่วยเจ็บอยู่ในท่าที่ถูกต้อง</p> <p>๑. จับให้ผู้ป่วยนอนหงาย</p> <p>๒. วางเท้าของผู้ป่วยให้สูงกว่าระดับศีรษะ</p> <p>ค. คลายเสื้อผ้าออกให้หลวม</p> <p>ง. รักษาร่างกายผู้ป่วยเจ็บให้อยู่ในอุณหภูมิที่พอเหมาะ ป้องกันไม่ให้ร่างกายร้อนเกินไปหรือเย็นเกินไป</p> <p>จ. ไม่ตื่นตระหนก และให้ความมั่นใจแก่ผู้ป่วยเจ็บ</p> <p>ฉ. คอยสังเกตผู้ป่วยว่ามีอาการใดๆ ที่จะเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตหรือไม่ ทำการส่งกลับสายแพทย์</p>			
<p>๒. ปฏิบัติตามขั้นตอนในข้อ ๑ ภายในเวลา ๓ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
เหตุที่ไม่ผ่าน	ผ่าน	ไม่ผ่าน	
ลงชื่อกรรมการ	วันเดือนปี	เป็นการทดสอบซ้ำ	

## จุดทดสอบ ๙

## การใช้ชุดปฐมพยาบาลประจำกายทหารในการห้ามเลือด

กิจเฉพาะ ใช้ชุดปฐมพยาบาลประจำกายทหารในการห้ามเลือด

## เงื่อนไขการทดสอบ

กิจเฉพาะที่ ๑. ผู้เข้ารับการทดสอบพบว่าผู้ป่วยเจ็บกำลังเลือดไหลออกที่ขาท่อนล่าง

กิจเฉพาะที่ ๒. ผู้เข้ารับการทดสอบพบว่าผู้ป่วยเจ็บกำลังเลือดไหลออกที่ขาท่อนบน

## มาตรฐานการทดสอบ

๑. ใช้อุปกรณ์ในชุดปฐมพยาบาลในห้ามเลือดให้แล้วเสร็จภายใน ๕ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)

๒. ทำการห้ามเลือด เพื่อควบคุมภาวะเสียเลือด โดยไม่ทำให้ผู้ป่วยเจ็บมีอาการแย่ลง

## ยุทธวิธีประจำจุดทดสอบ

ทหารหนึ่งนายหรือหูน, ชุดปฐมพยาบาลประจำกายทหาร และ ผ้าสามเหลี่ยม นาฬิกาจับเวลา และแบบฟอร์มทดสอบการห้ามเลือดด้วยชุดอุปกรณ์ประจำกายทหาร

## การเตรียมจุดทดสอบ

หูนหรือผู้ที่แสดงเป็นผู้บาดเจ็บ และใช้ชุดบาดแผลเทียม จำลองจุดที่เป็นแผลเลือดออกบนขาของผู้ป่วยเจ็บ (ใช้อุปกรณ์ห้ามเลือดซ้ำ)

## คำสั่งต่อผู้เข้ารับการทดสอบ

“ผู้เข้ารับการทดสอบโปรดฟัง ขณะนี้ ผู้เข้ารับการทดสอบพบผู้บาดเจ็บมีเลือดออกภายนอก และจะต้องใช้อุปกรณ์ในชุดปฐมพยาบาลประจำกายทหารให้แก่ผู้ป่วยเจ็บ (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านมีเวลา ๕ นาทีในการห้ามเลือด (ตามลำดับขั้นตอน) ท่านเข้าใจสิ่งที่ต้องปฏิบัติหรือไม่”

หากมีข้อสงสัยให้ทบทวนคำแนะนำการปฏิบัติให้ผู้เข้ารับการทดสอบทราบอีกครั้งหนึ่ง

“เริ่มปฏิบัติ”

จับเวลาให้ผู้เข้ารับการทดสอบปฏิบัติจนครบ ๕ นาที แล้วสั่ง “เลิกทำ”

<p style="text-align: center;">เครื่องหมายผู้ชำนาญการทหารราบ</p> <p style="text-align: center;">ใบบันทึกคะแนน</p> <p style="text-align: center;"><b>จุดทดสอบ ๙ การใช้ชุดปฐมพยาบาลประจำกายทหารห้ามเลือด</b></p>			
ผู้ทดสอบ (ชื่อ นามสกุล)	ยศ	สังกัด	
<p>กิจเฉพาะ ๑. ใช้ผ้าแต่งแผล และผ้าพันแผลม้วนแบบยึดในการห้ามเลือด (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
หัวข้อการวัดผลการปฏิบัติ	ผ่าน	ไม่ผ่าน	
<p>๑. ใช้ผ้าแต่งแผลกุดห้ามเลือด และ ใช้ผ้าพันแผลม้วนแบบยึด (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
<p>ก. เปิดแผล ถอดเสื้อผ้า เคลื่อนย้ายอุปกรณ์หรือสิ่งกีดขวางออกจากบริเวณแผล เพื่อจะได้ทำแผลได้ (ผู้ทดสอบ พบบาดแผลที่ขา)</p> <p>ข. ยกขาที่มีบาดแผลให้อยู่สูงกว่า ระดับหัวใจ</p> <p>ค. ใช้ผ้าแต่งแผล ด้วยการแกะห่อผ้าแต่งแผลออก ใช้มือทั้งสองข้างจับผ้าแต่งแผลที่พับคลี่ออก ระวังอย่าให้สัมผัสด้านที่จะปิดแผล</p> <p>ง. วางผ้าแต่งแผลด้านสีขาวปิดลงบนแผลเพื่อให้เลือดหยุดไหล</p> <p>จ. กุดแผลเพื่อห้ามเลือด ๓ วินาที (เลือดหยุดไหล)</p> <p>ฉ. พันแผล ด้วยการดึงหางผ้าแต่งแผลให้กางออกทั้งสองข้าง แล้วพันหางผ้าแต่งแผล แล้วผูกเงื่อนตาย</p> <p><b>กรณีที่เลือดยังไม่หยุด (ยังมีเลือดไหลออกจากบาดแผลอยู่)</b></p> <p>ช. ใช้ผ้าแต่งแผลผืนใหม่พันซ้ำลงบนผืนเดิมหลายๆชั้น และ/หรือใช้ผ้าพันแผลม้วนแบบยึดหัดได้ พันให้แน่นตั้งแต่ข้อเท้าจนเหนือบาดแผล</p> <p>ซ. เมื่อควบคุมให้เลือดหยุดไหลได้แล้ว ตรวจสอบชีพจรที่อวัยวะนั้นๆ เพื่อดูว่าไม่ได้พันแผลแน่นเกินไป (คลำเจอชีพจร)</p> <p>ด. คอยสังเกตผู้ป่วยว่ามีอาการใดๆ ที่จะเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตหรือไม่ ทำการส่งกลับสายแพทย์</p>			
<p>๒. ปฏิบัติตามขั้นตอนในข้อ ๑ ภายในเวลา ๕ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
เหตุที่ไม่ผ่าน	ผ่าน	ไม่ผ่าน	
ลงชื่อกรรมการ	วันเดือนปี	เป็นการทดสอบซ้ำ	

<p>กิจเฉพาะที่ ๒. การใช้สายยางรัดห้ามเลือดในการห้ามเลือด (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
<p>๑. ใช้สายยางรัดห้ามเลือด (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
<p>ก. ยึดสายยางรัดออกให้มากที่สุดแล้วรัดบริเวณต้นแขนหรือต้นขา ห้ามคลายสายยางรัดออกโดยเด็ดขาดจนกว่าจะถึงมือแพทย์</p> <p>ข. เขียนตัว T (Tourniquet) ที่หน้าผากผู้บาดเจ็บ</p> <p>ค. บันทึกเวลารัดสายยางรัดห้ามเลือดไว้ในบริเวณที่สามารถมองเห็นได้ง่าย</p> <p>ง. ถ้าเลือดไม่หยุดไหลให้ใช้สายยางรัดเส้นที่ ๒ รัดเพิ่ม เหนือสายยางรัดห้ามเลือดอันแรกประมาณหนึ่งฝ่ามือ</p>			
<p>๒. ปฏิบัติตามขั้นตอนในข้อ ๑ ภายในเวลา ๕ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
<p>เหตุที่ไม่ผ่าน</p>		ผ่าน	ไม่ผ่าน
<p>ลงชื่อกรรมการ</p>	<p>วันเดือนปี</p>	<p>เป็นการทดสอบซ้ำ</p>	

<p>กิจเฉพาะที่ ๓. การใช้การขันชะเนาะแบบแสงเครื่องกับบาดแผลเปิดที่แขน ขา (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
<p>๑. ใช้สายยางรัดห้ามเลือด (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
<p>ก. การทำแถบผ้ามีความกว้างไม่ต่ำกว่า 2 นิ้ว</p> <p>ข. วางขันชะเนาะแบบแสงเครื่องรอบต้นแขน-ต้นขา</p> <p>ค. ทำการผูกปม แล้ววางไม้ขันบนปมผ้านั้น</p> <p>ง. ทำการผูกทาบปมเหนือไม้ให้แน่น</p> <p>จ. ทำการหมุนไม้ขันเพื่อขันชะเนาะแบบแสงเครื่องให้แน่นจนกระทั่งเลือดหยุดไหล</p> <p>ฉ. ยึดไม้ขันเพื่อกันไม่ให้ขันชะเนาะแบบแสงเครื่องคลายเกลียวโดยใช้แถบผ้าหรือเทปพันรอบแขนขา ถ้าใช้แถบผ้าพันให้ผูกหางผ้าให้แน่น</p> <p>ช. ทำเครื่องหมาย T (Tourniquet) ลงบนหน้าผากผู้บาดเจ็บและลงเวลาที่รัดสายยางรัดห้ามเลือดแบบแสงเครื่อง</p>			
<p>๒. ปฏิบัติตามขั้นตอนในข้อ ๑ ภายในเวลา ๕ นาที (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
<p>เหตุที่ไม่ผ่าน</p>		ผ่าน	ไม่ผ่าน
<p>ลงชื่อกรรมการ</p>	<p>วันเดือนปี</p>	<p>เป็นการทดสอบซ้ำ</p>	



## จุดทดสอบ ๑๐

### การปฐมพยาบาลโดยการกำจัดสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นในลำคอของผู้ป่วยเจ็บที่ยังมีสติ

**กิจเฉพาะ** ปฐมพยาบาลโดยการกำจัดสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นในลำคอของผู้ป่วยเจ็บที่ยังมีสติ

**เงื่อนไขการทดสอบ** ผู้เข้ารับการทดสอบพบว่ามีผู้ป่วยเจ็บที่มีอาการหายใจลำบาก เนื่องจากมีวัตถุแปลกปลอมติดอยู่ในลำคอ

#### มาตรฐานการทดสอบ

๑. ทำการปฐมพยาบาลโดยกำจัดสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นในลำคอของผู้ป่วยเจ็บที่ยังมีสติ **(ตามลำดับขั้นตอน)**

๒. กำจัดสิ่งกีดขวางในลำคอ โดยการรัดกระตุกใต้ลิ้นปี่ จนกระทั่งผู้ป่วยเจ็บสามารถพูดหรือหายใจได้

#### ยุทธวิธีประจำจุดทดสอบ

ทหารหนึ่งนายแสดงเป็นผู้ป่วยเจ็บ, นาฬิกาจับเวลา, และแบบฟอร์มทดสอบ การปฐมพยาบาลโดยการกำจัดสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นในลำคอของผู้ป่วยเจ็บที่ยังมีสติ

#### การเตรียมจุดทดสอบ

ทหารที่แสดงเป็นผู้บาดเจ็บและมีภาวะหายใจลำบาก เนื่องจากมีสิ่งแปลกปลอมอุดกั้นในลำคอ

#### คำสั่งต่อผู้เข้ารับการทดสอบ

“ผู้เข้ารับการทดสอบโปรดฟัง ขณะนี้ ท่านพบว่ามีผู้ป่วยเจ็บที่ยังไม่หมดสติที่กำลังหายใจลำบาก เนื่องจากมีสิ่งแปลกปลอมอุดกั้นในลำคอ ท่านจะต้องทำการปฐมพยาบาลโดยการกำจัดสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นในลำคอของผู้ป่วยเจ็บที่ยังมีสติ **(ตามลำดับขั้นตอน)** โดยมีเวลา ๔๕ วินาทีในการปฏิบัติ **(ตามลำดับขั้นตอน)** ท่านเข้าใจสิ่งที่ต้องปฏิบัติหรือไม่”

หากมีข้อสงสัยให้ทบทวนคำแนะนำการปฏิบัติให้ผู้เข้ารับการทดสอบทราบอีกครั้งหนึ่ง

**“เริ่มปฏิบัติ”**

จับเวลาให้ผู้เข้ารับการทดสอบปฏิบัติจนครบ ๔๕ วินาที แล้วสั่ง **“เลิกทำ”**

<p style="text-align: center;">เครื่องหมายผู้ชำนาญการทหารราบ</p> <p style="text-align: center;">ใบบันทึกคะแนน</p> <p style="text-align: center;"><b>จุดทดสอบ ๑๐ การปฐมพยาบาลโดยการกำจัดสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นในลำคอของผู้ป่วยเจ็บที่ยังมีชีวิต</b></p>			
ผู้ทดสอบ (ชื่อ นามสกุล)	ยศ	สังกัด	
<p>กิจเฉพาะ ๑. ทำการปฐมพยาบาลโดยการกำจัดสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นในลำคอของผู้ป่วยเจ็บที่ยังมีชีวิต (ตามลำดับขั้นตอน)</p>			
หัวข้อการวัดผลการปฏิบัติ	ผ่าน	ไม่ผ่าน	
๑. ทำการปฐมพยาบาลโดยการกำจัดสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นในลำคอของผู้ป่วยเจ็บที่ยังมีชีวิต (ตามลำดับขั้นตอน)			
<p>ก. ตรวจสอบว่าผู้ป่วยเจ็บมีสิ่งอุดกั้นในทางเดินหายใจขั้นรุนแรง</p> <p>ข. ทำการรัดกระตุกใต้ลิ้นปี่</p> <p>    ๑. ยืนข้างหลังผู้เจ็บป่วย</p> <p>    ๒. โอบแขนทั้งสองข้างรอบเอวของผู้เจ็บป่วย (สอดเข้าไปข้างใต้เสื้อเอวกระสุน หากมี)</p> <p>    ๓. กำมือข้างหนึ่ง</p> <p>    ๔. วางกำปั้นด้านนิ้วหัวแม่มือโป่งไปที่ท้อง โดยอยู่เหนือสะดือเล็กน้อย และอยู่ใต้ปลายกระดูกหน้าอก</p> <p>    ๕. ใช้มืออีกข้างจับมือข้างที่เป็นกำปั้น</p> <p>    ๖. กดมือทั้งสองข้างเข้าหาตัวเร็วๆ</p> <p>ค. คอยสังเกตผู้ป่วยว่ามีอาการใดๆ ที่จะเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตหรือไม่</p> <p>ง. มีการขอความช่วยเหลือทางการแพทย์เพื่อทำการรัดกระตุกใต้ลิ้นปี่จนกว่าสิ่งแปลกปลอมจะหลุดออก</p>			
๒. ปฏิบัติตามขั้นตอนในข้อ ๑ ภายในเวลา ๔๕ วินาที (ตามลำดับขั้นตอน)			
เหตุที่ไม่ผ่าน	ผ่าน	ไม่ผ่าน	
ลงชื่อกรรมการ	วันเดือนปี	เป็นการทดสอบซ้ำ	

## เอกสารอ้างอิง

๑. Expert Infantryman Badge USAIS PAMPHLET 350-6
๒. คู่มือราชการสนาม ๒๑-๑๑ เรื่องการปฐมพยาบาลสำหรับทหาร
๓. คู่มือราชการสนาม ๘-๑๐-๖ เรื่องการส่งกลับทางการแพทย์ในเขตยุทธบริเวณ

### คณะผู้จัดทำ

แผนกวิชาการเสนาธิการ กองการศึกษา

โรงเรียนเสนาธิการ กรมแพทย์ทหารบก

- |                      |            |                 |
|----------------------|------------|-----------------|
| ๑. พ.อ.หญิง จิราภรณ์ | ชมศรี      | อจ.หน.รร.สร.ทบ. |
| ๒. พ.ท. บุญเลิศ      | เรื่อนแก้ว | อจ.รร.สร.ทบ.    |
| ๓. พ.ท. อนุรักษ์     | นระราศรี   | อจ.รร.สร.ทบ.    |
| ๔. พ.ต. ประจวบ       | วันตา      | อจ.รร.สร.ทบ.    |